

本期导读

交流平台

- 教评中心举办板书系列培训之二——“中国书法用笔五步训练法”
- 教评中心举办礼仪系列培训第二场“教师教态和礼仪”专题培训
- 微格教学助力参赛教师备战北京市“青教赛”

交流平台

教评中心举办板书系列培训之二 ——“中国书法用笔五步训练法”

3月12日，教评中心举办板书系列培训第二期：“中国书法用笔五步训练法”专题培训，邀请首都师范大学中国书法文化研究院孙学峰副教授就粉笔字书写方法和技巧来校交流。各教学院（部）40余名教师参加了培训。



孙学峰老师以圣人孔子“富之，教之”的故事开头，引出汉字文化的历史，提出书法是中国人特有的文化形式。他指出，直接、快速提高汉字书写水平的核心方法是用笔训练。“食指距离粉笔头不能太远或太近，尾部应指向掌心……”，他向老师们讲解粉笔字三指执笔的基本方法并亲自示范。孙老师详细介绍了团队独创的“中国书法用笔五步训练法”，包含笔画和笔顺、运行线路、

平动、提按、快慢五方面的训练，现场为大家示范粉笔字书写的运行线路，并详细讲解书写规则，强调笔画在运行线路中应自然过渡，顺势而为。他建议，“初学者可先临摹字帖，而临摹字帖应以严格的典范为摹本”，并为大家推荐了几幅适合日常临摹的经典字帖。



实操训练环节，孙老师请老师们现场临摹字帖，进行笔画和笔顺、运行线路练习，体会书写时运行路线中笔画的自然过渡，多位老师上台演示。孙老师现场点评，对老师们的书写方法提出改进建议。

互动环节，老师们积极与孙老师交流，就自己在粉笔字书写中遇到的问题向孙老师请教，孙老师耐心解答，并提出建议。



交流平台



本次培训是教评中心根据教师实际需求推出的板书系列培训活动第二期，旨在引导广大教师

在课堂教学中规范书写，不断提高板书技能。

培训结束后，教评中心组织相关教师组建“板书学习小组”，邀请孙学峰老师做指导教师。

“专题学习小组”是教评中心探索的一种新型培训模式，就某一教学技能专题，通过布置作业、巩固性练习、针对性辅导、指导教师点评、组内交流等一系列混合式教学方式，进行深入培训。

(教评中心)

交流平台

教评中心举办礼仪系列培训第二场 “教师教态和礼仪”专题培训

“上课时怎样才算站如松，充满精气神……”您是否也存在同样的困惑？那就和我们一起，走近教评中心举办的“教师教态和礼仪”专题培训。



3月22日，中国传媒大学播音主持艺术学院赵小钦副教授为我校教师带来一堂生动、实用的课堂教态和教学礼仪培训课。培训分为两部分，一是理论知识学习；二是实践训练。赵老师从对礼仪的认识、教师礼仪的基本要求、教师基本

工作体态等方面对教师教态和礼仪做了全面的讲解，引领教师规范教姿教态，提高职业素养。“教师的一举一动都会影响到学生”，赵老师跟大家分享了一些基本体态语表达，列举了生动有趣的案例，指出教师在课堂上经常会出现的一些问题，如抱手、叉腰、手指点人等不合课堂礼仪规范的动作，强调教师们要提高思想认识，要时刻关注自己的行为动作是否适合在课堂上出现。



交流平台

“教师应如何掌握好课堂上的教态礼仪？”赵老师将这部分教学内容以讲解和实训相结合的方式呈现给大家。配合悠扬欢快的音乐，她通过亲身示范、逐一指导，对教师们的站姿、走姿、手势动作等方面进行了规范训练，让大家了解和体验课堂教学基本体态语表达和正确姿态。教师们积极互动，认真地跟着赵老师的节奏，站、走、微笑、调整气息……现场气氛热烈。



通过一下午的学习，大家纷纷表示收获颇丰，启示良多。在日常教学中，“身教重于言教”，教师的言行举止、姿态礼仪都会

对学生产生潜移默化的影响，而且对课堂教学效果有着重要的影响。教师要关注自己的教姿教态，使自己从各方面都成为学生仿效的榜样。



本次培训是赵小钦老师应邀为我校教师“量身定制”的一套教师教态培训课程，分为女教师专场和男教师专场。教评中心将继续就“教态和礼仪专题”组织一系列培训和辅导。

(教评中心)

交流平台

微格教学助力参赛教师备战北京市“青教赛”

为进一步提升我校青年教师教学能力，提高教师教学水平和质量，近日，教评中心为我校参加北京高校青年教师教学基本功比赛的选手举办六场微格教学形式的专场研讨会，帮助参赛教师更好地备战北京市“青教赛”。



理科一组研讨现场



交流平台



社会科学和思想政治课程组研讨现场

研讨会中，教评中心邀请校外专家、校教学督导、全国高校青年教师教学竞赛获奖教师、北京高校青年教师教学基本功比赛获奖教师、校级教学名师、参赛教师备赛团队共同组成专家组。专家组针对参赛教师20分钟教学视频，从知识点引入、教学结构设计、板书与课件、授课节奏把握、教学语言、教态与礼仪等方面进行了全方位深入剖析和指导。参赛教师结合自身在“青教赛”备赛中的疑惑和茫点，与专家组进行热烈讨论。



人文科学组研讨现场

据悉，北京高校第十一届青年教师教学基本功比赛将于5月中下旬开赛，其中理科组比赛将在我校举行。



理科二组研讨现场



工科组研讨现场



教态与礼仪研讨现场

(教评中心)

